



「知らないを知ることがぼくらを作ってく」
2022年3月発行
パティウォーク東京 for all (NPO法人SUPLIFE)



パティウォーク
公式ホームページ

【お問い合わせ】 NPO法人SUPLIFE info@suplife.or.jp
〒170-0005 東京都豊島区南大塚2丁目11番10号 ミモザビル3階

知らないを知ることがぼくらを作ってく
違いのある人と共に生きるって？



僕らが生きるこの世界

同じものはない

大きなものから小さなもののできる

それはまるでブドウのようで

形が違う 実が集まり

皆になる房みたい

『ブドウの実』より抜粋
作詞 KURO (HOMEMADE家族)
作曲 Tony23 BIG LUCK
歌 SUPLIFE代表 美保

知らないを知ることが
ぼくらを作ってく

違いのある人と共に生きるって？

Index

龍円 あいり	インクルーシブ社会って？	1
姫路 まさのり	障がいて不幸ですか？	5
市原 早耶香	精神疾患と向き合おう	7
おーちゃん	目が見えない♪ スペシャル カラフルデイズ	9
倉ちゃん & カビゴン	最高の友へ	11
COMUGICO	特別養子縁組"リオのこと"	13
戸田 明莉	一人ひとりの当たり前	15
びんちゃん	「違和感」は私の一番の財産	17
ふみちゃん	病気と生きる普通	19
モモティー	外見では分からない障がい	21
SUPLIFE 美保	心の壁をなくすために	23
加藤 友美子	変わりゆく渋谷にて	25

龍円 あいり

インクルーシブ社会って？

インクルーシブな社会にしたい

「それなに？ 意味分からない」と若い世代からばったり、「なんでもカタカナを使うのはやめなさい」と上の世代から時々お叱りを受ける。

「インクルーシブ」という言葉は、まだまだ日本で一般的に知られる言葉になっていない。元アナウンサーという職業柄、「誰にでも伝わる言葉」を使うようにしたいと思うのだが、ばっちり同じ意味のわかりやすい日本語がないのだ。

辞書によるとインクルーシブは「すべての含んだ」と和訳される。しかし「すべてを含んだ社会にしたい」と言ってみたところで、さっぱり何のことも分からない。

インクルーシブな社会を具体的に説明すると少し長くなるが、「人は全員が違うということが大前提になっている配慮が行き届いており」、「誰もが自分らしく仲間として参加していると感じられる社会」ということだ。



カリフォルニア州での子育て

じつは今は8歳になったダウン症があるニコを出産した米国カリフォルニア州の街が、そんな社会だったのだ。スペシャルニーズ(障がい)のある子を海外で育てられるだろうか初めは不安だったが、インクルーシブな環境が医療・福祉・教育現場そして人々の心にもまで行き渡っていて、とにかく快適で安心な生活を送らせてもらった。

ニコが2歳になって帰国すると、日本は全然違う国のように感じられた。「基本的にみんな同じであることが前提」になっていて、「違う」というだけで色々困るのだ。

歩けない0・1歳はOKだというのに「2歳で歩けない子は預かれない」と保育園で断られた時は、驚いた。検診で母子手帳の「一はできますか？」というチェック項目を記入するよう言われ、全てにできないと回答しながら「成長に違いがあるって明らかの子の親に、これをチェックさせるのは何の意味はあるのか？嫌がらせてでしかない」と、その配慮のなさに不快な思いをした。

米国の公園では安全に遊べていたのに、日本の公園は危険すぎて遊ばせにくくて疲れ果てた。インクルーシブな教育環境を求めても、通常の学級に知的障害児は存在していないことになっているので、支援策がないと説明された。



今、都議会議員としてこういうひとつひとつの経験をもとに、「インクルーシブな社会」に向けて前向きな提案を続けている。保育所や学童クラブでの障がい児受け入れが進んでいるし、違いのあるお子さんの成長も祝福できる東京版の母子手帳を作り、日本初のインクルーシブ公園を整備し、インクルーシブ教育を進めている。スペシャルニーズだけにとどまらず、親子で移動しやすい子育て応援車両、LGBTQ等の性的マイノリティの方々が利用できるパートナーシップ制度など、「仲間になれていない人たちが、どうやったら参画できるか」という視点で政策に取り組んでいる。

ひとつひとつは小さい一歩かもしれない。しかし一歩ごとに「仲間」が増えていっていることを実感している。



龍円 あいり

1977年 スウェーデン・ウプサラ市出身
 小中学校時代を東京、北海道、英国で過ごす
 法政大学法学部政治学科卒業
 1999年 テレビ朝日入社 アナウンサー、報道記者として働く
 2012年 米国カリフォルニア州へ移住
 2013年 ダウン症のある長男を出産し、インクルーシブな社会に感銘を受ける
 2017年 東京都議会議員選挙で初当選
 2019年 日本最大の政策コンテスト「マニフェスト大賞」でグランプリを受賞



公式
FACEBOOK



政治家龍円あいり
ブログ



姫路 まさのり



障がいて不幸ですか？



パディウォークにて

『ダウン症って不幸ですか?』という本を上梓した自分だが、ダウン症のある子どもや障がいのある親族はいない。

2013年に新型出生前診断が開始。

報道では「ダウン症を産み分ける」という見出しと、9割が中絶を選んだという話題ばかりが伝えられた。同時に、ダウン症のご家族から「悲しい」「辛い」「存在が否定された」という声を聞いた。

あるダウン症のある娘さんが、起き抜け母親にこう言った。

「お母さん。私は生まれてこなくて良かったの？ いらないうって言われてるの？」

子どもでも、パートナーでも、両親でも、愛する人に同じ言葉を聞かれた時の事を、1分間でいいから真剣に想像して欲しい。

自分の中で浮かんだ思いは、悲しさや怒りではなく、「悔しさ」だった。

生まれた喜び、初のハイハイ、幼稚園への不安、そして小学校…。

夫婦で一喜一憂してきた人生の出来事を、勝手に否定された事が、何よりも悔しかった。

「自分の事は我慢できる。でも、子どもの事を否定されると心に穴が開く…」

子どもを「大丈夫だよ」と抱きしめても、その親の心にポッカーと空いた穴は消えない。

だったら自分は そんな「心の穴」を少しでも埋めてあげられる存在になろう。そう胸に誓い、ご家族や関係者の想いを伝える活動を続けている。

冊子と共に、自分の様な“応援スピーカー”が世の中に増える事を願ってー。

姫路 まさのり

放送作家/ライター

HIV・AIDS、薬害、ダウン症、発達障害等の啓発・支援事業に関わる。

以降も、番組や講演・執筆等を通じ、障がいがある方を含めた当事者理解を広める活動を続ける。

障がい福祉施設にeラーニングで研修動画を提供する。
株式会社「Lean on Me」のコンテンツ統括。

--著書--

『ダウン症って不幸ですか?』(宝島社)

『障がい者だからって、稼がないと思うなよ。』

～ソーシャルファームという希望』(新潮社)



市原 早耶香

精神疾患と向き合おう

私は24歳の時、軽症うつになった。その後、『私は時を操る神になった』という妄想に入り込み、ドラえもんに連れられて、私は裸足で外に飛び出した。意識が戻った時には、精神科病棟のベッドに縛り付けられていた。診断は統合失調症。

入院して一ヶ月で幻覚・幻聴・妄想は見られなくなったが、うつ状態や、薬の副作用が一番辛かった。その副作用は、じっと立つことや座ること、寝ていることができない。歯磨きも、どこを磨いたのかわからないほど、記憶力や集中力が低下し、理解力や判断力も落ちた。退院後はデイケアに通いトランプや折紙をする日々。周りと比較して絶望感でいっぱいだった。

そんな時、講演会で同じ年で同じ病気の女の子と出会った。辛いのは自分だけじゃないと思うと、とても救われた。

そして就労移行支援事業所に通い、一般就労することができた。減薬で副作用も次第に弱くなっていった。

現在『オリーブの木』という団体名で、岐阜県関市を中心に、精神疾患で悩む方の相談会や交流会を主催している。私は、精神疾患の当事者が前向きに病気と向き合っている姿を届けることに意味があると思う。

もっと多くの人に精神疾患について知っていただき、私のように苦しむ人を一人でもなくしたい。

ぜひ『オリーブの木 精神疾患と向き合おう』と検索してみてください。

市原 早耶香

1989年生まれ。岐阜県関市出身。
2011年 岐阜大学卒業。
2014年 統合失調症発症。
2018年 ボランティア団体
「オリーブの木」設立。



<https://olive-trees.work/>
オリーブの木

おーちゃん (大平 啓朗)



目が見えない♪ スペシャル カラフルデイズ

僕の目は、ま〜ったく見えない。
え!?!「かわいそう……」って思ったかな?
でも、ゼーンぜんそんなことないんだよ。
もうね人生が楽しくてしょうがないのだ♪

失明後も、日本や海外でシャッターをきったり。
47都道府県ぜんぶ地元の人の家だけに泊まりあるくってという旅をしたり。
ある時は、ミュージックビデオの監督として作品づくり。
チームのみんなとフランスでやさしいソーランを
踊ったのもすっごい楽しかったなあ。

最近は、仲間から応援をもらって、初のフォトエッセイを出版したんだけど、
友達で女優の水野美紀ちゃんが、帯にコメントをくれたり……、
仲間の存在って本当にありがたいよね!

そして今は、その本を持って日本中をまわってるんだ。
で、次はね♪本を英訳して…、世界一周をして……、うわぁ興奮するぅ!?



風のない夕音
(2006.3.15 大分県湯布院 金鱗湖)



こぼれ陽
(2007.8.22 函館市鮫川公園)

人生の時間って限られてるじゃん!?
だからね、心からやりたい!と思ったことにはなんでも即挑戦。
もちろん悩んで立ち止まっちゃうこともあるよ。
そんな時は「それは本当にやりたいこと? 楽しいこと?」
って自分に聞いてみるの。
するとそこには、すでに答えがあるんだよね yeah.

24歳、僕の目は突然、完全に見えなくなった。
不便はある。けど、不幸じゃない!
僕は知ったんだ……、見えないからみえてくる世界があるって。
そんな僕の人生は、やっぱりカラフルだ yes♪

おおひら ひろあき
大平 啓朗

全盲の旅カメラマン。北海道下川町生まれ、名寄市在住。
24歳で事故により失明後、47都道府県を民泊で旅する。
そのコミュニケーション力は教育関係者やメディアから注目され、
高い評価を受けている。

--著書--

『全盲ハッピーマン 24歳で失明したら、人生がもっと面白くなったんだけど、なんか質問ある?』(A-Works)
*女優の水野美紀さんが一部を朗読&おーちゃんとの対談動画あり



倉ちゃん & カビゴン

最高の友へ

倉ちゃんからカビゴンへメッセージ

僕は両手が不自由だけど、ヘルパーさん達のご支援を頂き単身生活中。気の合う居宅事業所を探す中カビゴンさんとの出会い、支援者から外れて友達だ。旅行や夜遊びし朝帰りといった楽しいことや2人で福祉系専門校にて講演会をした。

また2人で色々な相談事を語り合う。共に成長し合える良い関係だ。2人でマスコミ出演も目標の1つ。

こんな僕でも恋人が欲しいという夢を笑わずに応援してくれるカビゴンさん。いつも僕を大切にしてくれて、カビゴンさんに心から感謝である。ずっと最高のふたりで歩んでいきたいな。これからもよろしくお願いします。

倉ちゃん

出生児の事故で脳性小児麻痺を発症。
9歳で初めて歩けるようになりました。
特別支援学校卒業後、周りが当たり前に関わる何か(デイサービスや就労)に進んでいくことに違和感を感じ「自分で居場所を作ろう」とボランティア団体を立ち上げました。
障害の有無に関わらず一緒に遊ぼう!をテーマに旅行や遊びをして輪を広げ、一時は200人以上のメンバーとボランティアの入会がありました。
これからも楽しさで人を巻き込む何かをする為頑張ります。



カビゴンから倉ちゃんへメッセージ

障害福祉に魅了され、自分が大切にしたいと想う支援を形にしたいと仲間と始めたヘルパー事業所で毎日奮闘してる中、倉ちゃんに出会いました。

両手が使えないのに「健常者に負けない、劣らないように」と頑張りすぎる倉ちゃんに、ありがたきだけ「そのままでもいいのに」と言い続けて何年か。

きっと僕らは障害がなかったらきっと仲良くなってない。でも僕にはそれが悪いこととはどうしても思えなくて、今の倉ちゃんだから出会えたんだよ。心のバリアフリーだなんてよく言うけど、俺は足で拍手する倉ちゃんが面白くて大好きだよ!! これからも面白おかしく生きていこうね。

カビゴン

知的障がい児の入所施設で7年働き、入所児童への色々な理不尽ややるせなさを経験してきました。
施設に入る前に地域の事業所がしっかりしてれば・・・と感じ、信じられる仲間と共にヘルパー事業所SHINYを起業。
今期3年目で現在は職員10名まで増えました。
3月からは誰にも優しいラーメン屋を開く為現在奮闘中です。
色々な角度から社会を変えていきます!



公式Instagram

COMUGICO

特別養子縁組 "リオのこと"

我が家の一人娘"リオ"は特別養子縁組で家族になりました。リオが生後4ヶ月の時に初めて対面し、そのまま我が家へきました。

初対面の感激は今でも忘れることはありません。そのリオももう6歳になりました。

喜怒哀楽がハッキリした性格で、特に「喜」と「楽」の時が多くグラグラと大きな声で笑います。騒々しいったらありませんが、笑い声の絶えない我が家は争い事がほとんどなくなりました。眉間のシワが消えた代わりに目尻のシワが気になる今日のごろです。

リオのいない生活などもう考えられない、かけがえない存在です。

様々な事情で育てることが困難な場合、我が子を自分以外の人に託すという「養子縁組」は子どものより良い未来のために重要な選択肢です。

特別養子縁組には様々な観点から必要な要件や手続きのハードルがあります。手続き上のハードルを下げることも大切ですが、まずは世の中の認知という垣根を下げていきたいのです。



お気に入りのスカートを履いて

お互いの顔が見え、会話ができる高さまで垣根を下げるのがインクルージョンの第一歩だと思います。

全ての子どもが出生を祝福され、誰かのかけがえない存在になる世の中が私には理想です。

小川 琢也

1973年生まれ 東京出身 うお座 O型 会社員
一般社団法人 COMUGICO 代表理事
好きなもの：オートバイ・ロック

小川 美樹

1973年生まれ 東京出身 うお座 O型 システムエンジニア
株式会社 IQB代表
一般社団法人 COMUGICO WEB担当
好きな色：蛍光色

小川 りお

2015年生まれ
音楽やお絵描きが好きなお転婆女子



<https://comugico.info/>
COMUGICO

戸田 明莉

一人ひとりの当たり前

息子は、耳が聴こえない。この子は、どうやって大きくなっていくんだろう。子守唄を歌いながら寝かせてあげたかった…散歩しながら色々な話をしたかった…そんなことを考えていた。

ある日、聴こえないママに会った。24時間付きっきりで小さな命と向き合う大変さをヒシヒシと感じていた私は、その方に「聴こえない子育てって大変ではないですか?」と質問した。すると、キョトン? とした表情で「うーん、子育ては大変だけど…私、生まれてからずっと聴こえないのが当たり前だから『聴こえないって大変』っていうのがよくわからないなあ」と答えてくれた。



ボールの転がしあい
(2歳)



楽しい葉っぱちぎり
(4歳)



高さで見え方が変わる?
階段大好き
(もうすぐ7歳)



「固い」と「柔らかい」に出会った瞬間!!
(もうすぐ7歳)

衝撃だった。聴こえる私と聴こえない息子の「当たり前」は違うのか! 聴こえない息子の当たり前は、息子に教えてもらっていけばいいんだな。そう思ったとき、息子は何か足りなくて補うべき存在ではなく、ありのまま息子らしく育っていいんだ、と心が晴れ渡るようだった。

今、息子は手話や身振りでよく喋る。彼なりの成長を確実にしている。「自分と違うことはおもしろい!」息子の母になれてしあわせだと私は思う。

あかり 戸田 明莉

保育士。静岡県出身、横浜市在住。
息子は、ろうでクラインフェルター症候群49xxxxy。(知的障がい・四肢体幹機能障がい)
手話での子育てを選択している。



びんちゃん (西嶋 博孝)



「違和感」は私の一番の財産

私は約10年ほど前からMtF(男性→女性)のトランスジェンダーとして生活しています。

今ではダイバーシティ(多様性)への理解が社会に浸透し、困ることは少なくなりました。

一方で多様性への解釈が様々である事も感じています。

「名前を変えない?」「戸籍(の性)はどっちなの?」そう聞かれる事は少なくありません。

しかし私は今のままで良いと思っています。

そうしなければ不都合が生じる社会ではなくなってきていると感じるからです。

カミングアウトした後は劣等感の塊がゴソッと頭から剥がれ落ち、まるで新しい人生を歩み始めたような感覚でした。私がトランスジェンダーとして生活していなかったとしても、果たして今の自分はあったらどうか?と考える時があります。

答えは解りませんが、きっと今のような充足感は手に入れることは出来なかったと思います。

ありのままにいることで、他人からみた私は違和感とマトモじゃない何かを絶えず放っていますが、これこそが多様性であり、個性であり、一番の財産だと感じるようになりました。

私の自信の源であり、他人がわたしから決して奪うことができないかけがえないものです。

西嶋 博孝

1976年生まれ。栃木県出身。東京電機大学卒。
情報セキュリティスペシャリスト/CISA。
大学卒業後はシステム開発、ITコンサルティング、
人材派遣に従事。
MtFとしてフルタイムの生活をするため、
2012年 株式会社バイモソフトを設立。
2018年 特定非営利活動法人 LGBT就業環境整備
協会を設立。代表理事。



<https://www.baimosoft.co.jp/>

ふみちゃん (山梨 富美)

病気と生きる普通のしあわせ

ステージ4の乳がん患者のイメージって、どんな感じでしょうか。

もちろん、病状によっては状況は様々ですが、最新のデータでは2人に1人ががんになる時代、乳がんに関しては、9人に1人、がんも共生してゆく時代、がんになっても、日常は続きます。

私は、乳がんステージ4でも元気に生活している人がいること、治療と両立して仕事をしている人もいること、仲間がたくさん居ることを知り、もう死んでしまうから、まだ生きている! と前向きに病気と向き合う様になりました。

そのことをブログに書き始めたところ、まさかの産まれてきた息子がダウン症。落ち込みましたが、沢山の仲間と知り合い、ダウン症児もそれぞれ個性があり、成長のスピードがあり、それってみんなと一緒に、みんな違って、みんないいと思える様になりました。



それからは、みんな普通に見えるけど、私の想像したことのない様な、想像できない様な、色々な悩みや困難を抱えている人が沢山いるのではないかなと思う様になりました。

人はみな多様で助け合って生きています。そうやって生きているということが、普通に受け入れられる世の中になればいいと思います。

そのためには、やはりまずは知ること、そして当事者としては仲間を見つけることがとても大きな支えになることを学んでいます。

山梨 富美

Ameblo 公式トップブロガー(ID:pumiy0705)。

7歳の娘と4歳のダウン症の息子を育てる、乳がんステージ4サバイバー。

東京都生まれ、品川区在住。

第二子である息子を妊娠中に乳がんが再発、肝臓に転移していたのでステージ4に。妊娠中から抗がん剤治療を開始し、産まれてきた息子がダウン症と発覚。

一度はがん細胞が画像上に見えなくなったものの、現在は肝臓、肺、骨に転移をしながらも、子育てと、自分らしく生きる姿をブログで発信中。



公式Ameblo

モモティー (速水 萌々音)

外見では分からない障がい

私は軽度知的障がいという障がいをもっています。

軽度知的障がいと聞くと大体皆さんが言う言葉それは、「知的?普通にしか見えない」とよく言われます。

私がかかって欲しいのは、知的障がいというのは重度の方だけじゃないということです。ぱっと見、見た目ではわからない軽度知的障がい。

幼かった頃の私は保育園で粘土遊びや発表会などでの合奏の演奏でなかなか通常の子のように出来なくて悔しい思いをしたり、思春期になってくると私は人前に出て何かをするということが好きだったので、中学校の文化祭の劇で先生に「役者がやりたいです」と言うと私が発言するまで待っていて欲しかったのに「難しいから辞めようよ」と幼い子供に話しかけるような言い方で言われ、そこから自分に自信が持てなくなりました。



そして社会人になりましたが、学校でのストレスや新しい環境の原因で解離性障がいという二次障害になり仕事を辞めざるを得ませんでした。

でもTIK TOKという動画アプリで軽度知的障がいについて配信したところ思った以上に多くの方が苦しんでおられるのを知り、「私には自分の気持ちを伝える力があるんだ」と思い、自信が付き、今でも障がいがある方もない方も関係なく、自分にしか持ってない力を信じて(モモティー)という名前で発信させてもらっています。

速水 萌々音

鳥取県在住。

私は軽度知的障がいという障がいをもっています。学力は小学4年生程度、だけど、私にしか持ってない力があります。それは言葉で自分の持っている障がいを発信できることです。今現在は2次障害で、解離性障がいの治療の為、デイケアという精神疾患を患っている方が通うリハビリ施設で社会に出る為の準備をしています。



公式TikTok

心の壁をなくすために

小さな頃から歌が大好きで、物心ついた時から歌を歌い、
2008年にユニバーサルミュージックからデビューし、
出産を機に歌う事をやめました。

歌よりも大切な「我が子」という存在を知り、夢中になって育てました。

その後、第二子を妊娠、出産。

夢と希望に満ち溢れ、姉妹を育てる理想をキラキラと描いていました。

ところが、産んだ次の日にお医者さんの口から出た言葉は

「ダウン症」の仮告知でした。

あっちの世界へいっちゃった、

もう元の世界には戻れない、

私の人生も家族の人生も終わったんだ。

葛藤する中でふと思い出したのが、隣に住んでいたダウン症の幼なじみでした。



小さい頃はずっと一緒にいたのにいつからだろう？

「あっちの世界」になっていたのは。

気づけば私の生活の中に「障がい」というキーワードさえなくなっていました。

これを機にまた歌を歌おうと一念発起。

下の子が8カ月の時に、

歌やダンスで、障がいのある子とない子をつなぎたいという一心で

「みんなで一緒に歌おう」というイベントを開催しました。

エンタメを通していろんな子がいることを自然に知ってもらい、

大人になってからの心の壁がなくせたら。そう願いを込め活動する中で、

たくさんの方の力を借りてNPO法人SUPLIFEを設立する事が出来ました。

障がいのあるなし関係なく、

どんな人もその人らしく生きられる社会になりますように。

仲間たちとインクルーシブな社会を願い、奮闘する毎日です。

NPO法人 SUPLIFE

代表 美保



写真：加藤友美子
ヘアメイク：mico



早朝の渋谷の街を歩く。

きらきらした昼間の印象とは違って、

たくさんのカラスとごみを片付ける高齢者の姿。

渋谷を支え、働く人。

掃除しているおじいさんに

写真を撮らせてくださいと声をかけるも断られる。

ああ、私、全然見えていなかったんだな。

私が見ているものは物事のほんの一部で、

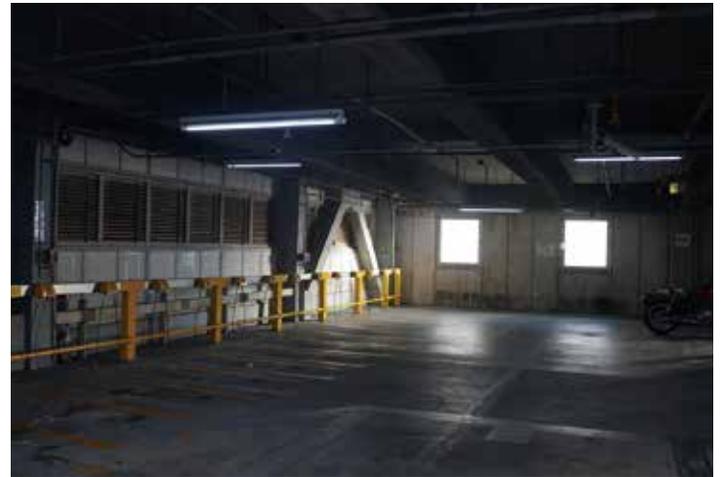
その裏には、表には出てこないたくさんの事象が隠れている。

大切なことも。

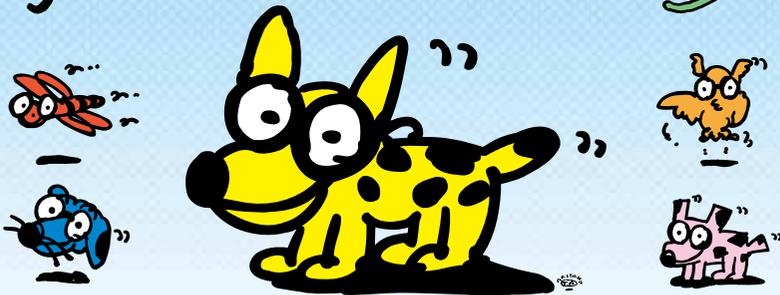
2022年2月 変わりゆく渋谷にて。

写真家 加藤 友美子





こどもメガネ アンファン



かわいくて自慢したくなるメガネがいっぱい！

〈こどもメガネ アンファン〉は、お子さまの目の正しい発達を助ける弱視治療用メガネや、関連商品を多数ご用意しております。

下にズレない調整

- 安定性のある鼻パッドに交換
ツインパッドはシリコン素材が鼻をベルト状に覆い、ピッタッと鼻にフィットしずれにくくなります。
- 鼻パッドの位置をベストポジションに合わせる



前にズレない調整

- 耳かけパーツのバリエーションが選べる
各種ケーブル▶ 2段曲げ
- 耳かけ部分を耳の付根に正確に合わせる



スタッフの確かな技術

高度な技術研修を受けた専門スタッフが調整を承ります。適切なサイズ選びと、相互確認方式でお一人おひとりに合わせた正確な調整技術が大切です。

メガネの
調整・点検
いつでも承ります

- 東急百貨店 渋谷・本店
- 東武百貨店 池袋店
- 伊勢丹 立川店
- 町田東急ツインズ店
- イトーヨーカドー 亀有駅前店
- 伊勢丹 新宿店
- 北千住 マルイ店
- コピス 吉祥寺店
- 玉川 高島屋店
- そごう 千葉店
- 小田急 新宿店
- 柏 高島屋店
- セレオ 八王子店
- 横浜 高島屋店
- 伊勢丹 浦和店

ENFANT Buddy

ダウン症のある子どもたちのためのメガネ アンファンバディです。

いっぱい動いてもズレにくいよ！

ダウン症のあるお子さまの、お鼻の位置、高さに配慮した鼻パッドを採用しています。調節範囲が広く、鼻パッド足を調整することで最適ポジションになります。

3歳～6歳のお子さまに アンファンバディ チャイルド



44□15 23,650円(税込)

アンファンバディ ジュニア 7歳～10歳のお子さまに



47□15 23,650円(税込)



2022年3月19日(土)
ティーンズサイズが新発売！
詳しくはアンファン公式サイトをご覧ください。

待望のティーンズサイズが新発売！
すり落ちない工夫はそのままに、スタイリッシュなデザインに仕上げました。



49□15 EFBF-004 / 24,750円(税込)



49□15 EFBF-003 / 24,750円(税込)

下記店舗のほか、オグラ眼鏡店のアンファンコーナーでもお求めいただけます。

- 東急百貨店 たまプラーザ店
- 湘南藤沢 オーバ店
- 高島屋 大阪店
- 大丸 梅田店
- その他商品・店舗の案内・最新の情報は、WEBサイト&SNSをご覧ください。

<https://enfant-megane.com/> [公式サイト](#)





障がいのある方が安心安全に働ける場所

わーくはびねす農園とは、障がいのある方がお野菜作りを通じて自分らしく安心して働ける場所です。
 重度の障がい者も生きいきと働いている
 「楽しく、やりがいをもって、夢中になれる仕事」にこだわり、
 農業での一般就労を実現しています。



全国に30農園展開!

定着率は92%!

重度の方も活躍中!

勤務ポイント

- 給与
【月給】約12~13万円
- 勤務時間
・平日週5日
・6時間~6時間15分勤務
- 待遇
・交通費支給・社会保険完備
- 資格
障害者手帳をお持ちの方
(今後取得予定の方も可)
- 休日
完全週休二日制(土日祝休み)
GW・夏季・年末年始
- 福祉事業所ではなく、
一般企業の従業員として勤務

ご家族インタビュー

知的障がいのある息子の居場所が見つかり安心できました

 ~ウィリアムズ症候群~ 知的障がいをとまなう遺伝子疾患
 上谷周人さんとそのご家族

息子のような立場は高等部までは守られていますが、その先の人生の方が長いんです。だから、親としてその先を考えなきゃいけない。私たち親が元気な間はこの子と生きていけますが、そのあとどうするか・・・息子の将来、生きる場所が想像できなかったというのが不安だったんです。そんなときにわーくはびねす農園と出会い、働きだしてからの息子は様々なことで成長できた実感しています。周りの方にも支えていただきながら、やっと息子の居場所が見つかったと安心しています。この先もずっと農園で元気に働き続けてほしいです。



動画のフルバージョンはこちら

うちの子も農園で一般就労できるの?と悩んでいる方は、是非弊社のHPをご覧ください。
 就業までのご案内や、農園の詳細等も記載しております。



お問い合わせ

株式会社エスプールプラス
 東証一部上場会社
 株式会社エスプール100%出資子会社
 有料職業紹介許可番号 13-1-305962



☎TEL:0120-997-212
 <受付>9:30~18:00(土日祝除く)

✉メールアドレス
 whf@spool.co.jp

🌐HP
 plus.spool.co.jp



コーポレートサイトはこちら

事業紹介ムービーはこちら



エニタイムフィットネスは「ヘルシアブレイス
をすべての人々へ!」を理念とし「24時間営業」
「年中無休」「マシンジム特化型」のフィットネ
スジムを運営しています。
誰もが運動を楽しみ、豊かに暮らせる社会の
実現を目指す健康づくりのリーディングカンパ
ニーです。



私たちはもっと開かれたフィットネスジムを目指して
「OPENフィットネス宣言」をし、
積極的に社会とつながる、
さまざまなソーシャルアクションを行っております。

① だれもが安心して利用できる店舗

ハンディキャップをお持ちの方でも安心してフィットネスを楽しんでい
ただけるよう各店舗で不安解消のお手伝いをしています!
視覚障がいをお持ちの方向けに目印を設置したり、車椅子の方で
も使いやすい店舗の開発を行うなど店舗ごとに工夫をしています。
「フィットネスに興味があるけど、通えるかな?」と不安をお持ちの
方は、ぜひご相談ください!

② 障がい者雇用の高い定着率

エニタイムの一員として活躍いただく、障がい者雇用に積極的に
行っています。快適なトレーニング環境を守る大切な「清掃エキス
パート」として、関東圏では10名がスタッフとして活躍中です。個々
の能力を活かしてお互いを尊重し、協働してヘルシアブレイスを提
供しています。

③ ハイス쿨パス (高校生無料利用制度)

部活や勉強、好きなコトに一生懸命な高校生。
自分のカラダとココロにしっかりと向き合う時間が必要なこの時期
に、運動をする場所が無く悩む高校生の為に、ヘルシアブレイスを
届ける「ハイス쿨パス」を実施しています。
*保護者が会員であれば、高校生は無料利用できる制度です。

エニタイムフィットネスの
”誰一人取り残さない”取り組み



NIKKEN SOGYO
日建総業 株式会社

全地球エコロジーに、
少しでも寄与する為に
人と環境に関わる
アメニティを追求します。



「誰一人取り残さない」取組事例

新宿中央公園での取組

当社は人と環境に関わるアメニティの追及をもって社会的課題の解決に貢献することを事業目的としております。

当社が管理の一端を担う新宿中央公園では、障害者スポーツの体験などを通じて共生型社会の推進をサポートするイベント「ダイバーシティ・パーク」を年1回(2020年及び2021年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)実施しております。

イベントを通じて障害者などマイノリティの立場に寄り添うことで共感を育みつつ、他方でLGBTQを含むジェンダー平等課題に触れる機会を創出しております。



NIKKEN地下水膜ろ過システム

水資源の分野においては、地震に強い専用水道施設である「NIKKEN地下水膜ろ過システム」の設置を全国に展開しております。

震災等による断水からいち早く復旧できるシステムの長所を活かし、多くの医療機関や商業施設、公共施設に導入させていただきました。

施主様との契約に「災害時には無償で近隣住民に安全な飲料水を配布すること」を盛り込み、東日本大震災において数カ月の断水が発生した地域で実際にこの仕組みが活用されるなど、ライフライン拠点の確保に寄与しております。



日建総業株式会社 (NIKKEN SOGYO CO.,LTD.)

代表取締役 越川 淳

本店 東京都豊島区西池袋

資本金 2,500万円

創業 昭和16年10月01日

設立 昭和41年01月25日

事業内容 建物総合管理、公園緑地の維持管理、各種清掃、設備工事、障害福祉サービス等



ありがとう市場

大阪府大阪市にお店があります。

SDGsに取組中で「持続可能な開発目標」「誰一人取り残さない」というミッションを企業として守るべく様々な努力をしています。

ベビー・マタニティ向け商品、ビーガン(菜食主義者)向け、グルテンフリーなど様々なオーガニック商品を多数取り揃えております。



ありがとう市場 [運営会社: 株式会社おおきに]
 大阪市北区大淀南1-9-19 エンパイアービル4階
 06-6459-7783



スージーホールディングス



愛されて40年。英会話と学習施設を併設。

- ひとりひとりに合わせた「マッチング個別指導」
- 外国人講師も豊富に在籍
- 対象: 幼時～大人
 中・高・大学入試対策、ビジネスマン、海外留学を目指す方など



新生児から受けられる安心の在宅看護です。

- ①**理学療法士が本格的なリハビリを実施**
 首の座り→座位→立位→歩行や変形予防、呼吸リハビリなど
- ②**経験豊富なナースが訪問**
 訪問看護サービス・在宅レスパイトなどを提供
- ③**長期的なサポート**
 担当の入れ替わりがないよう2～3名でサポート

スージーの英語教室 本館
 東京都豊島区駒込1-27-8 / 03-3943-3602
スージー訪問看護ステーション
 東京都北区田端6-6-14 / 03-5832-9242



最後に

バディウォーク東京のバトンを私たちに繋いでくれた
 NPO法人アクセプションズに
 最大の感謝と敬意を表します。

ありがとうございました。

そしてこれからもよろしく願いいたします。

NPO法人サブライフ 一同

acceptions
 NPO法人アクセプションズ

アクセプションズは
 インクルーシブな社会の実現のためにさまざまな活動を実施しています

「啓発イベント」ダウン症の一般の理解を促進するイベント
 「研修・勉強会」ダウン症のある方の教育や就労、QOLの向上に関する勉強会・研修
 「情報発信」SNSやメールマガジンを通じたダウン症に関する情報発信
 「コラボレーション」さまざまな企業・団体とのコラボレーションによる共同作業



バディウォーク®とは

バディウォーク®とはNDSS【全米ダウン症協会】により1995年10月に「ダウン症啓蒙月間」の一環としてニューヨークで始められました。日本では2012年にNPO法人アクセプションズ(前主催団体)がスタートした「ダウン症への理解と受容、社会的な平等を促進するチャリティイベント」で今では全国各地で開催されています。

バディウォーク®東京は2021年よりNPO法人SUPLIFEが主催のバトンを受け取りました。

ダウン症のある人のためのイベントなの？！ ～誰一人取り残さない社会のために～！？

バディウォーク®とはNDSS【全米ダウン症協会】により1995年10月に「ダウン症啓蒙月間」の一環としてニューヨークで始められました。

日本では2012年にNPO法人アクセプションズ(前主催団体)がスタートした「ダウン症への理解と受容、社会的な平等を促進するチャリティイベント」で今では全国各地で開催されています。

バディウォーク®東京は2021年よりNPO法人SUPLIFEが主催のバトンを受け取りました。

冊子と缶バッジの製作趣旨 「渋谷にインクルーシブの種を蒔こう」

実施期間中(2022.3.19~4.30)、誰一人取り残さない共生社会(インクルーシブ社会)にご賛同いただける渋谷区内の企業や店舗に、スペシャルコラボ缶バッジと冊子を置いていただき、来店者に無料で配布しています。

協力店舗は、年々増やしていき、バディウォーク東京を、ウォークする人たちだけでなく、「歩く道」=地域の皆さまと共に発信していく新しい一歩に踏み出します。

裏面に配布店舗のQRコードがあります。

スペシャルコラボ缶バッジ

バディウォーク東京のオリジナルフレーム+各企業・店舗のロゴでデザインされた缶バッジを、ご協力いただける店舗に置いていただいています。



冊子「知らないを知ることがぼくらを作ってく」

今お手に取っていただいたこの冊子は、バディウォーク東京の「共生社会、インクルーシブ社会」という考え方について知っていただける内容です。

協賛企業一覧

後援

東京都

渋谷区

公益財団法人日本ダウン症協会



Pioneer

NPO法人アクセプションズ



Special Thanks

一般社団法人COMUGICO



後援・助成団体

社会福祉法人テレビ朝日福祉文化事業団



Platinum Sponsor

花王ハートポケット倶楽部



花王株式会社



エニタイムフィットネス



Gold Sponsors

こどもメガネ アンファン(オグラ眼鏡店)



日建総業株式会社



株式会社エスプールプラス



Silver Sponsors

スージーホールディングス



株式会社おおきに ありがとう市場



Bronze Sponsors

ポップコーン株式会社

トヨタモビリティ東京株式会社

イベンタス株式会社

ブルーナ・バリアフリープロジェクト

スペシャル・ビューティー・ジャパン

(順不同)